

## Nos activamos

Las personas tomamos muchas decisiones al cabo del día. Muchas veces, no nos damos cuenta de lo que decidimos, pero hay veces que sí somos conscientes y, antes o después, sabemos si hemos decidido bien o nos hemos equivocado.

**1** **QUÉ PASARÍA SI...** no nos dan otra oportunidad cuando nos equivocamos.

## Comprendemos

### **Cuaresma, tiempo de gracia y perdón**

La Cuaresma se celebra durante los cuarenta días anteriores a la Semana Santa. Comienza el Miércoles de Ceniza. Es un tiempo de reflexión y de examen en el que reconocemos nuestras equivocaciones. Es un tiempo de perdón y de conversión, de penitencia y arrepentimiento de nuestros pecados. Es un momento de cambios para intentar ser mejores.

Es un tiempo de gracia, esto quiere decir que, si abrimos nuestro corazón, recibimos el amor y la fuerza de Jesús para rectificar e intentar corregir todo aquello en lo que hemos fallado.



### **El perdón de los pecados en la Iglesia**

Los cristianos, por medio de la Iglesia, reciben el perdón de Dios a través del **sacramento de la penitencia** o reconciliación.

Es un auténtico regalo que Dios concede a los que se acercan a él y reconocen que han pecado, que se arrepienten de ello y quieren cambiar. Cuando la persona ha hecho esta reflexión sobre sí misma y sus actuaciones, Dios, a través del sacerdote, le demuestra su amor y le perdona.

#### **A través de este sacramento, los cristianos:**

- Reconocen sus pecados ante Dios y ante la Iglesia, y manifiestan un sincero arrepentimiento.
- Piden perdón y expresan sus pecados al sacerdote, porque es el servidor del sacramento.
- Reciben el perdón de Dios cuando el sacerdote dice: "Yo te perdono de tus pecados en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo".
- Se comprometen a vivir como Jesús y a reparar el daño causado con una acción buena o una oración.

Jesús concedió poder a los apóstoles y a sus sucesores, los obispos, para poder perdonar los pecados en nombre de Dios

#### **Vocabulario**

**sacramento:** signo mediante el cual recibimos el amor y la fuerza de Jesús.

El **sacramento de la penitencia** nos reconcilia con Dios y con los demás.

